

Наши услуги для корпоративных клиентов

ЗДОРОВЬЕ — НЕ БОНУС. ЭТО БАЗА ПРОДУКТИВНОСТИ, ЛОЯЛЬНОСТИ И УСТОЙЧИВОСТИ ВАШЕЙ КОМАНДЫ.

1. КОРПОРАТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ — КАК ИНСТРУМЕНТ УПРАВЛЕНИЯ СТРЕССОМ И ВОВЛЕЧЁННОСТЬЮ

Регулярные групповые занятия в бассейне — от новичков до уверенных пловцов.

Эффект: снижение уровня кортизола, улучшение концентрации, рост выносливости, меньше больничных.

Формат: 2–3 раза/неделю, 45 мин, гибкое расписание, индивидуальная адаптация под уровень подготовки.

2. ПОДГОТОВКА К НОРМАТИВАМ ГТО — ДЛЯ КОМАНДНОГО ДУХА И ИМИДЖА КОМПАНИИ

Полный цикл: диагностика > тренировки > сдача > получение знаков отличия.

3. ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ — НЕ ДИЕТА, А СИСТЕМА ЭНЕРГИИ ДЛЯ МОЗГА И ТЕЛА

Консультации по нутрициологии + разработка сбалансированных рационов для офисных сотрудников.

4. КОМПЛЕКСНЫЕ WELLNESS-ПРОГРАММЫ «ПОД КЛЮЧ»

Интеграция плавания + ГТО + питания + психогигиены (дыхательные практики, управление стрессом).

**ШКОЛА ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ В КАЛУГЕ
КЛУБ БОБРОВА | ООО «СПОРТ40»
SWIM40.RU | 8 916 511 6226**

Контакты и следующий шаг

ХОТИТЕ РАССЧИТАТЬ ПРОГРАММУ ДЛЯ ВАШЕЙ КОМПАНИИ ИЛИ ПОЛУЧИТЬ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПОД ВАШ БЮДЖЕТ?

Мы подготовим индивидуальный проект на 4-12 сотрудников и покажем прогнозируемый эффект по снижению стресса, уменьшению больничных и повышению вовлечённости.



8 916 511 6226



corp.swim40.ru



corp@swim40.ru



**7 причин запустить
плавание в вашей
компании сейчас**



**ШКОЛА ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ В КАЛУГЕ
КЛУБ БОБРОВА | ООО «СПОРТ40»
SWIM40.RU | 8 916 511 6226**

Семь ключевых причин внедрить плавание в вашей компании именно сейчас

1. ПОВЫШЕНИЕ ПРОДУКТИВНОСТИ СОТРУДНИКОВ

Регулярные занятия плаванием снижают стресс, улучшают концентрацию и помогают сотрудникам работать эффективнее каждый день.

2. СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА И ВЫГОРАНИЯ

Вода естественным образом расслабляет, а регулярные тренировки способствуют гармонии между телом и разумом. Счастливые сотрудники делают меньше ошибок и реже берут больничные.

3. УЛУЧШЕНИЕ КОМАНДНОЙ ДИНАМИКИ

Совместные занятия плаванием укрепляют командный дух, развивают навыки коммуникации и создают непринуждённую среду для общения вне офиса.

4. ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ И ПОВЫШЕНИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ

Плавание укрепляет сердечно-сосудистую систему, суставы и дыхательную систему, снижает риск травм и хронических заболеваний, поддерживая сотрудников в форме.



5. ЛОЯЛЬНОСТЬ И УДЕРЖАНИЕ ТАЛАНТОВ

Забота о здоровье сотрудников повышает удовлетворённость работой, укрепляет корпоративную культуру и снижает текучку кадров.

6. ГИБКОСТЬ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Мы предлагаем программы для любого уровня подготовки — от новичков до уверенных пловцов. Каждый сотрудник найдёт формат, который подходит именно ему.

7. ВАШ ИМИДЖ КОМПАНИИ КАК ЗАБОТЯЩЕЙСЯ О ЗДОРОВЬЕ

Инвестиции в здоровье сотрудников формируют положительный имидж компании на рынке, делают бренд работодателя привлекательным и современным.



Экономика программы и выгоды для компании

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА ПЛАВАНИЯ — ЭТО УПРАВЛЯЕМЫЙ ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ИНСТРУМЕНТ, КОТОРЫЙ СНИЖАЕТ ЗАТРАТЫ НА ПЕРСОНАЛ И ПОВЫШАЕТ HR-ПОКАЗАТЕЛИ

ЧТО ПОЛУЧАЕТ КОМПАНИЯ:

- Снижение больничных на 12–30% за счёт улучшения опорно-двигательного аппарата и снижения стресса.
- Рост продуктивности сотрудников благодаря повышению энергии, концентрации и качества сна.
- Укрепление вовлечённости и лояльности — регулярная забота о здоровье влияет на удержание кадров и бренд работодателя.
- Минимизация профессионального выгорания и повышение устойчивости сотрудников к нагрузкам.

ЭКОНОМИКА ПРОГРАММЫ:

- Гибкие форматы: абонементы, закрытые группы, смешанное финансирование.
- Возможность масштабирования: от 4 до 20+ сотрудников.
- Прозрачный бюджет. Ежеквартальная отчётность для HR: посещаемость, динамика, рекомендации.

Итог: вложения в корпоративное плавание окупаются за счёт сокращения потерь рабочего времени и роста эффективности персонала.